

ORL de la Clinique des Cèdres

Secrétariat : 05.62.13.32.12 / 05.62.13.33.74

Mail : sec-ork-cedres@orange.fr

Site web : <http://ork-31.fr/>



Amygdalectomie enfant

SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

DÉPART DE LA CLINIQUE – RETOUR AU DOMICILE

- Il est préférable, suite à l'intervention, de rester au calme.
- Eviter les efforts physiques.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie postopératoire durant 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPÉRATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne dans la gorge, comme une angine.
- Un peu de fièvre peut être observée pendant les premiers jours suivants l'intervention (en général ne dépassant pas 38°)
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- En sortant de la clinique vous garderait un cathéter intraveineux pour l'administration d'antalgiques en cas de douleurs non contrôlées par les traitements habituels.
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- Un dépôt blanchâtre, malodorant au bout de quelques jours, va apparaître au niveau des loges amygdaliennes. Ceci fait parti du processus normal de cicatrisation.
- Des consignes alimentaires vous ont été rappelées à votre sortie, nous préconisons pendant les 15 jours suivant la chirurgie :
 - les aliments durs tels que chips, frites, croûtes de pain, pizzas, ou autres ne sont pas autorisés
 - préférer une alimentation lisse, souple, froide et facile à avaler :

- yaourts, compotes, glaces, boissons fraîches pour les premiers jours
- pâtes bien cuites, riz, purées, soupes
- alimentation mixée

Saignement post opératoire

- Le risque de saignement est présent pendant les 15 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- **Tout crachat sanglant, vomissement de sang ou traces de sang dans la bouche persistantes doivent vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement ou les urgences de la clinique**

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : 05.62.13.32.12 / 05.62.13.33.74